



## NIEUWSBRIEF juli 2016

### In dit nummer

- 1 Bestuur
- 2 Website
- 3 Terugblik symposium Licht-  
Donker en Slaap
- 4 Subsidies
- 5 Komende evenementen
- 6 Donateurs

---

*De SOLG website wordt  
de komende maanden  
geheel vernieuwd*

---

## Bestuur

De functie van directeur is per 01.01.2016 komen te vervallen. Dit in goed overleg met (voormalig) directeur Toine Schoutens die deze functie sinds 2000 met verve vervuld heeft. De steeds drukker wordende agenda van Toine alsook de financiële druk op de begroting van SOLG, hebben tot dit besluit geleid.

Voor activiteiten binnen SOLG die een substantiële tijdsinvestering vragen, worden er op projectbasis financiën vrij gemaakt . Tevens zullen de telefonische contacten met SOLG op termijn niet meer direct via Toine lopen maar zal een telefoondienst vanuit de TU dit opvangen en doorzetten.

Wij danken Toine voor zijn voortvarende en actieve rol die hij jaren voor SOLG heeft vervuld en de wijze waarop hij het onderwerp licht en gezondheid verder op de kaart heeft gezet. Toine zal als bestuurslid blijven functioneren en zal hierin met name de contacten naar buiten (PR functie) vertegenwoordigen.

Leon van Rijswijk, penningmeester, is per dd 01.12.2015 bij de belastingdienst gaan werken. Voorlopig zal hij als penningmeester binnen SOLG actief blijven. Daar waar zijn functie bij de belastingdienst zijn activiteiten voor SOLG in de weg staan, wordt binnen het bestuur een oplossing gezocht. Bij geschikte kandidaten is een wijziging van functie op termijn de bedoeling. Leon heeft aangegeven per eind 2016 te willen stoppen als penningmeester. Overigens feliciteren wij Leon met zijn promotie dd

## Website

Er is hard gewerkt aan een nieuwe website. Dit was nodig omdat de huidige site fors verouderd is (2005) wat betreft lay-out en niet meer voldoet aan de eisen van deze tijd. Ook de inhoud was toe aan vernieuwing. Met een websitebouwer is een nieuwe modernere huisstijl gekozen alsook heeft het logo enige wijziging ondergaan. Een commissie bestaande uit Myriam Aries, Marijke Gordijn, Ybe Meesters en Mariëlle Aarts hebben zich gebogen over een nieuwe opzet en teksten. E.e.a. is in de afrondende fase waardoor de site binnenkort on-line gaat. Ariadne Tenner is belast met het overzetten van de nieuwe content en onderhoud van de website. We menen hiermee een belangrijke vernieuwingsslag gemaakt te hebben waardoor de site aantrekkelijker en meer toegankelijk is voor bezoekers. Ook kan de site gemakkelijker up-to date gehouden worden en is beter te vinden.

## Terugblik Symposium Licht-Donker-Slaap

Op 11.12.2015 vond het publiekssymposium 'Licht-Donker-Slaap : de invloed van slaap op prestaties' plaats.

Licht, donker en slaap zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en van groot belang voor de gezondheid en prestaties van mensen. Vreemd genoeg heeft dit onderwerp echter nog weinig aandacht en prioriteit in de moderne maatschappij met uitzondering van de topsport. Het Amsterdam Light Festival en het International Year of Light vormden dan ook een mooie aanleiding om dit onderwerp meer in de belangstelling te zetten.

Het symposium vond plaats in de Beurs van Berlage en was bedoeld voor een breed publiek waarbij uiteenlopende invalshoeken werden belicht. Het symposium werd dan ook georganiseerd in samenwerking met de Hersenstichting en TopsportCommunity. Er waren lezingen en presentaties van toonaangevende wetenschappers, deskundigen en topsporters. Hiernaast was er een informatiemarkt en uniek amusement. Hiermee werd het met recht een groot evenement.

De ochtend stond met name in het teken van 'licht en beleving' met voordrachten van Rogier van der Heide (Chief Design Officer, Zumtobelgroup), Dr. Jan Koopman (Koninklijke Visio) en Dr. Ir. Karin Smolders (Technische Universiteit Eindhoven).

Na de lunch lag de nadruk op 'de rol van slaap en tijd van de dag op het (sportief) presteren' met lezingen van Dr. Marijke Gordijn (Chrono@Work, Universiteit van Groningen), Prof. Eus van Someren (Nederlands Herseninstituut, Vrije Universiteit Amsterdam) en Jan de Zeeuw (MSc Research & Clinical Chronobiology, Charite University Medicine Berlin). Toine Schoutens (FluxPlus Tilburg) leverde een bijdrage over de lichttherapie en Chrono Performance Management (CPM) bij jetlag waarna er een levendig interview plaats vond met Pieter van den Hoogenband en de Olympisch turnster Lieke Wevers over de ervaringen met CPM en powernappen onder bezielende leiding van de dagvoorzitter Prof. ir. Wout van Bommel.

Duidelijk werd dat door gebruik te maken van wetenschappelijke inzichten een topsporter in staat is zijn optimale prestatie op het juiste moment te leveren.

Afsluitend was er aandacht voor 'licht en natuur' met een lezing over de gevolgen van nachtelijk kunstlicht voor onze natuur door Dr. Kamiel Spoelstra (Nederlands Instituut voor Ecologie NIOO – KNAW).

Wij kijken terug op een geslaagd evenement met bijna 200 bezoekers waarbij de doelstelling van het symposium ruimschoots is gehaald.



## Subsidies

Op 15.09.2015 promoveerde Hester van Diepen aan de Universiteit van Leiden op het onderwerp 'Retinal and neuronal mechanisms of circadian photoreception'. Een van haar conclusies was dat niet alleen de pRGC maar alle 3 typen lichtgevoelige cellen in het oog een rol spelen bij het doorgeven van lichtsignalen naar de SCN, afhankelijk van de golflengte en het niveau van het licht.

De drukkosten van het proefschrift zijn mede gefinancierd door SOLG.

---

*Stelling bij proefschrift  
Hester van Diepen:  
'De rol van kegels in  
regulatie van  
lichtresponsen in de  
biologische klok is tot nu  
toe onderbelicht  
gebleven.'*

---

## Komende activiteiten

Onderzoeksprijsvraag: voor het stimuleren van onderzoek is voor 2016 een bedrag van 15.000,- euro gereserveerd. Het vanuit de WAR voorgestelde onderwerp is 'de uitvoer van een onderzoeksproject of interventie gericht op licht & gezondheid bij jongeren'. Dit onderwerp is door het bestuur goedgekeurd en zal binnenkort binnen het netwerk van SOLG en social media verspreid gaan worden.

## Donateurs

Zonder de steun van de donateurs is het werk van SOLG onmogelijk. SOLG heeft tot doel het vertalen van wetenschappelijke kennis naar het publiek (oa website) en daar waar mogelijk het actief stimuleren van onderzoek en actief kennis verspreiden (conferenties, symposia ed). Deze nieuwsbrief is bedoeld om u over de voortgang van activiteiten en de op hande zijnde evenementen te informeren.

De donateurs 2016 zijn:

Philips Lighting, Eindhoven

Philips (voorheen Consumer Lifestyle), Drachten

ETAP Lighting, Breda

Light Technology Nederland, Tilburg